

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Glück

Vera F. Birkenbihl: 115 Ideen für ein besseres Leben

Vielfältigste Tipps von Deutschlands erfolgreichster Trainerin.

Sylvia zur Schmiede und Manfred Mieth: Wer glücklich ist, kann glücklich machen

Ein inspirierendes Lesebuch über das Glücklichein.

Monika Thiel: Glückstagebuch

Ein Tagebuch für Ihr persönliches Glück.

Anton Lichtenauer (Hrsg.): Gönn dir einen Stern

Ein kleines Buch voller inspirierender Glückstipps.

Dominique Glocheux: 512 Wege zum Glück

Ein ganzes Buch voller Glückstipps.

Shad Helmstetter: Anleitung zum Positiven Denken

Suggestionsformeln für ein aktives und positives Leben.

Stefan Klein: Die Glücksformel

Was ist das Glück? In diesem Buch finden Sie viele Antworten auf diese Frage.

Vera F. Birkenbihl: 115 Ideen für ein besseres Leben

Vielfältigste Tipps von Deutschlands erfolgreichster Trainerin.

Michael Buchholz: Alles was du willst

Universelle Lebensregeln für ein aktives und zufriedenes Leben.

Lynn Grabhorn: Aufwachen, dein Leben wartet

Nicht positiv denken, sondern positiv fühlen!

Günter Harnisch: Das Glück im Sandkorn

Glücklicher durch ein einfaches Leben.

Jennifer Loudon: Dein Leben - mach was draus!

Hier steht das Thema "Lebenskunst" im Mittelpunkt.

Sonia Choquette: Dem Herzen folgen

So finden Sie Zugang zu Ihrer Intuition.

Napoleon Hill: Der Napoleon Hill Jahresplan

Für jeden Tag im Jahr finden Sie hier einen wertvollen Hinweis zu mehr Zufriedenheit in Ihrem Leben.

Der persönliche Berater - ein Multimedia-Programm

Ein Grundkurs für die aktive Lebensgestaltung.

David Niven: Die 100 Geheimnisse glücklicher Menschen

100 praktische Tipps - wissenschaftlich belegt!

Reinhard K. Sprenger: Die Entscheidung liegt bei Dir

Es ist Ihr Leben - übernehmen Sie also auch die Verantwortung!

Alfred Stielau-Pallas: Die Macht der Dankbarkeit

Dieses Buch schenkt Ihnen eine neue Sicht auf das Leben.

Anke Gebert und Ralf Gebert: Finde, was das Leben wertvoll macht

Denkanstöße für ein zufriedeneres Leben.

Eva G. Baur und Wilhelm Schmid-Bode: Glück ist kein Zufall

Was macht Glück aus?

Frederic M. Hudson, Pamela D. McLean: Heute beginnt Ihr neues Leben

Ein Arbeitsbuch für eine aktive Lebensgestaltung.

Eckhart Tolle: Jetzt!

Zufriedenheit - und Erleuchtung - durch das Leben im Hier und Jetzt.

Aljoscha Schwarz und Ronald Schweppe: Licht für die Seele

Tipps für bessere Laune.

Dan Millman: Spirituelle Lebensqualität

Dan Millman beantworten Fragen zum Leben.

Andrew Matthews: Tu, was dir am Herzen liegt

Ein humorvoller Lebenskurs in allen Fragen des persönlichen Erfolgs

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.