

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

## Persönlichkeitsentwicklung

***Cora Besser-Siegmund: Magic Words***

Eine fast magische Methode, um psychische Blockaden zu lösen.

***Alan Cohen: Wiedergefunden***

Lernen Sie, sich selbst anzunehmen!

***Chuck Spezzano: Karten der Erkenntnis***

Ein Kartenset zur Selbsterkenntnis.

***Jeanne Martinet: Die hohe Kunst, Kontakte zu knüpfen***

Tipps, wie Sie Schüchternheit überwinden können, um leichter mit anderen in Kontakt zu kommen.

***Gabriele Rico: Von der Seele schreiben***

Persönlichkeitsentwicklung und Klarheit durch Schreiben.

***Isa Grüber: Das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung***

Arbeiten Sie an Ihrer Ausstrahlung.

***Reinhard K. Sprenger: Die Entscheidung liegt bei Dir***

Es ist Ihr Leben - übernehmen Sie also auch die Verantwortung!

***Christophe André und Francois Lelord:: Die Kunst der Selbstachtung***

Ein tiefgehendes Buch über das wichtige Thema "Selbstachtung"

***Horst Conen: Lass dich nicht verbiegen***

Ein praktisches Arbeitsbuch für alle, die lernen wollen, zu ihrer eigenen Persönlichkeit zu stehen.

***Birgit B. Lehner: Selbstsicher werden***

Mit diesem Arbeitsbuch können Sie ganz konkret etwas dafür tun, selbstsicherer zu werden.

**Matthew McKay u.a.: Selbstwert**

Ein liebevolles Übungsbuch für ein besseres Selbstwertgefühl.

**Rolf Merkle: So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen**

Mehr Selbstvertrauen zu haben, wünschen sich viele Menschen.

**Alexander Christiani und Frank Scheelen: Stärken stärken**

Erfolg durch Stärken erkennen und ausbauen.

**Gabriele Rico: Von der Seele schreiben**

Persönlichkeitsentwicklung und Klarheit durch Schreiben.

**Martha Beck: Das Polaris-Prinzip**

Finden Sie Ihre ganz persönliche Bestimmung und gestalten Sie Ihr Leben dann konsequent danach

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.