

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

## Trauer

***Medien aus dem Sattler Verlag: Ein Mensch geht...***

Medien, die vielfältige Zugänge zum Thema Tod ermöglichen.

***Paul G. Quinnett: Es gibt etwas Besseres als den Tod***

Ein mutiges wie hilfreiches Buch für Menschen, die ihre Lebenslust verloren haben.

***Christof Langholf: Ich lasse los***

Eine effektive Methode zum Loslassen.

***Earl A. Grollmann: Lass deiner Trauer Flügel wachsen***

Trauer annehmen und bewältigen.

***Nawang Ghele: Leben ist Sterben, Sterben ist Leben***

Buddhistische Ansichten über das Leben und den Tod - tiefgehend und lebensnah.

***Byron Katie und Stephen Mitchell: Lieben was ist***

Eine mächtige Methode für die persönliche Veränderungsarbeit.

***Georg Schwikart: Niemand geht ohne Spuren***

Tröstliches in der Trauer um einen geliebten Menschen.

***Stephen Levine: Noch ein Jahr zu leben***

Durch die Auseinandersetzung mit dem Tod intensiver leben lernen.

***Barbara Cramer: plötzlich und sanft...***

Tröstende Inspirationen für Zeiten von Trauer und Tod.

***Larry Yeagley: Trauer durchschreiten, zum Leben zurückfinden***

Ein hilfreiches, tief gehendes und Mut machendes Buch über die Trauer

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.