

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Zielerreichung

Siebert, Werner: Ziele - Wegweiser zum Erfolg

Ein Arbeitsbuch für ein effektives Ziele-Management

Kretschmann, Rolf: Die Kraft der inneren Bilder

Durch Visualisierungen Probleme lösen.

Murphy, Joseph: Die Macht Ihres Unterbewusstseins

Ein Klassiker zu diesem Thema.

Tepperwein, Kurt: Kraftquelle Mentaltraining

Ein umfassender Kurs im Mentaltraining.

Helfrecht, Manfred: Planen, damit's leichter geht - Band I & II

Ziele erreichen mit Methode

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.